

# „Outside the box“ - Sinn-volle Lösungen finden!

Interdisziplinärer Praxistag in  
Augsburg

22.06.2024 - 9.00 h – 17.00 h

Institut für Angewandte  
Logotherapie, Pröllstrasse 17  
Sheridan-Park Augsburg



# abstract



Der Fachtag am **22.06.2024 in Augsburg** bietet eine einzigartige Gelegenheit für sinnorientiert Beratende und Systemiker\*innen, sich über innovative Ansätze auszutauschen und diese direkt im Workshop zu erproben.



Die Veranstaltung wird von unseren erfahrenen Expertinnen auf dem Gebiet der sinnorientierten Beratung (V.E. Frankl), Atemtherapie, Performance-Kunst und der systemischen Therapie gestaltet.



Wir werden gemeinsam erkunden, wie die Integration dieser verschiedenen Ansätze eine transformative Kraft entfalten kann bei uns selbst und in Folge bei unseren Klient\*innen.



# Inhalte

---

## **Performance Kunst**

als kreativen Ausdruckskanal zur Selbstreflexion und Sinnorientierung erleben - Realitäten neu bewerten.

---

## **2. Atemtherapie**

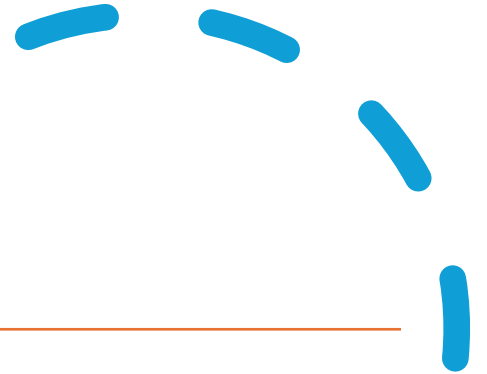
als transformative Kraft erfahren, die Wege frei macht, um Sinnorientierung zu erfahren.

Frei für das “Wozu” des Lebens.

---

## **3. Systemische Impulse**

als wertvolle Inspirationsquelle, um Lösungen “outside the box” sichtbar zu machen und in die Berufspraxis zu integrieren.



# Programm

9.00 h	„Immer wieder anders beraten“ – Erfahrungen einer systemischen Logotherapeutin – Referentin: Elisabeth Berchtold, Augsburg
	Kollegiale Austauschrunde
10.00 h	Kleine Pause
10.15 h	„Performance-Kunst trifft auf Logotherapie“: eine (optionale) Mitmach-Session, Fragenrunde, Austausch, Praxistransfer - Referentin: Eva Weingärtner, Frankfurt
12.00 h	Mittagspause mit Imbiss
13.00 h	„Atemtherapie-sinnzentriert“: Anleitung zur Praxis, Übungen, Antworten zur sinnorientierten Anwendungsorientierung - Referentin: Christiane Heiberger, Bamberg
14.30 h	Kaffeepause
14.45 h	"Systemische Impulse – Outside the box“ - Antworten für die Praxis/Expertengespräch, Übungsrunde - Referentin: Jana Bischof, Augsburg
16.00 h	Interdisziplinäre, kollegiale Beratung in der Gruppe
16.45 h	Kreative Schlussrunde
17.00	Ende



## Die Referentinnen im Überblick

- **Elisabeth Berchtold**, Gastgeberin aus Augsburg, Diplompädagogin (Univ.), Zertifizierte Logotherapeutin, Systemischer Coach (Univ.)  
[www.logotherapeutisches-institut-berchtold.de](http://www.logotherapeutisches-institut-berchtold.de)
- **Eva Weingärtner** aus Frankfurt, Bildende Künstlerin, logotherapeutische Beraterin, Sozial- und Familiencoach – [www.logotherapie-weingaertner.de](http://www.logotherapie-weingaertner.de)
- **Christiane Heiberger** aus Bamberg, Leibtherapeutin: Atemtherapie nach Ilse Middendorf, Logotherapie und Existenzanalyse, Magister Philosophin und Heilpraktikerin für Psychotherapie  
[www.atemtherapie-heiberger.de](http://www.atemtherapie-heiberger.de)
- **Jana Bischof** aus Augsburg, systemische Therapeutin (DGSF-zertifiziert), Heilpraktikerin für Psychotherapie  
[www.jana-bischof.de](http://www.jana-bischof.de)



# Alle Daten und Anmeldung

